**شبکه/ مرکز بهداشت شهرستان: --------------**

**نوع واحد: خانه بهداشت 🞏 پایگاه سلامت 🞏 نام واحد ارایه­دهنده خدمت: -------------**

**جدول جمع بندی نتایچ پایش**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **عنوان** | **مدیریت و برنامه‌ریزی و اجرا** | **سازماندهی** | **نحوه­ی ارایه خدمت** | **گزارش دهی** | **کل امتیاز**  |
| **امتیاز مطلوب** | **74** | **10** | **12** | **4** | **100** |
| **امتیاز کسب شده** |  |  |  |  |  |
| **امتیاز**  | **ضعیف** |  |  |  |  | **75>** |
| **متوسط** |  |  |  |  | **85-75** |
| **خوب** |  |  |  |  | **85<** |

 **نام و نام خانوادگی پایش­شونده: ---------- نام و نام خانوادگی پایش­کننده: ----------- تاریخ پایش: -------------**

 **امضاء امضاء**

1. **مدیریت، برنامه ریزی و اجرا**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **فعالیت مورد انتظار** | **استاندارد مورد انتظار** | **روش ارزشیابی** | **امتیاز فعالیت** | **امتیاز کسب شده** |
| **شناسایی جمعیت و مدارس تحت پوشش** | 1. جمعیت گروه هدف 5 تا 18 سال تحت پوشش {به تفکیک جنس، وضعیت تحصیل (دانش­آموز و غیردانش­آموز)، وضعیت تأهل، دوره­ی تحصیلی، پایه­های هدف غربال­گری (2 امتیاز)
2. مدارس تحت پوشش (به تفکیک دوره­ی تحصیلی، جنسیت، وضعیت مروج سلامت، وضعیت ستاره) (1 امتیاز)
 | مشاهده و بررسی مستندات | 3 امتیاز |  |
| **شاخص های برنامه** | 1. دسترسی به شاخص های برنامه ( شاخص پوشش مراقبت نوجوانان گروه هدف مراقبت، مدارس مروج سلامت، تعداد مرگ و میر نوجوانان، پیشگیری از کم تحرکی، شاخص های مربوط به برنامه بلوغ، واکسیناسیون و...) (3امتیاز)
2. اطلاع از وضعیت شاخص های برنامه و تجزیه و تحلیل شاخص ها ( 2 امتیاز)
 | مشاهده و بررسی مستندات | 5 امتیاز |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **وجود برنامه­ريزي** | 1. مراقبت­های گروه هدف (یک امتیاز)
2. برنامه های آموزشی (یک امتیاز)
3. مدارس مروج سلامت (یک امتیاز)
4. غربالگري پديكولوزيس (یک امتیاز)
5. تغذیه و مکمل یاری (یک امتیاز)
6. فعالیت بدنی (یک امتیاز)
7. سوانح و حوادث (یک امتیاز)
8. بهداشت دوران بلوغ و سلامت باروری (یک امتیاز)
9. برنامه هفتگی حضور در مدارس تحت پوشش (یک امتیاز)
10. بهداشت محیط و ایمنی مدرسه (یک امتیاز)
 | مشاهده و بررسی مستندات | 10 امتیاز |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **برنامه مراقبت­های گروه هدف** | 1. سنچش سلامت جسمانی و آمادگی تحصیلی نوآموزان پیش دبستانی / بدو ورود به مدرسه و پیگیری ارجاعات مطابق برنامه (سه امتیاز)
2. انجام مراقبت دوره ای در پایه 4 (9 سال) و پیگیری ارجاعات مطابق برنامه (سه امتیاز)
3. انجام مراقبت دوره ای در پایه 7 (12 سال) و پیگیری ارجاعات مطابق برنامه (سه امتیاز)
4. انجام مراقبت دوره ای در پایه 10 (15 سال) و پیگیری ارجاعات مطابق برنامه (سه امتیاز)
 | مشاهده و بررسی مستندات | 12 امتیاز |  |
| **بهداشت محیط و ایمنی مدارس** | 1. پیگیری انجام نظارت بهداشت محیط و ایمنی مدرسه (یک امتیاز)
2. پیگیری رفع نواقص بازخورد نظارت های بهداشت محیط و ایمنی مدرسه (دو امتیاز)
 | مشاهده و بررسی مستندات | 3 امتیاز |  |
| **برنامه آموزش برای گروه‌های هدف[[1]](#footnote-1)** | 1. تعیین و اولویت بندی موضوعات آموزشی (دو امتیاز)
2. اجراي برنامه­هاي آموزشي مطابق برنامه (چهار امتیاز)
 | مشاهده و بررسی مستندات | 6 امتیاز |  |
| **برنامه­ مدارس مروج سلامت** | 1. آموزش و توجیه مدیران و کارکنان مدارس (دو امتیاز)
2. پیگیری تشکیل کمیته ارتقاء سلامت مدارس مروج سلامت (دو امتیاز)
3. هماهنگی برای انجام ممیزی خارجی مدارس مروج سلامت (دو امتیاز)
 | مشاهده و بررسی مستندات | 6 امتیاز |  |
| **برنامه پیشگیری وکنترل پديكولوزيس** | 1. آموزش پیشگیری از آلودگی به پدیکولوز مطابق دستورالعمل (دو امتیاز)
2. انجام معاينات دوره ای غربالگري در مدرسه مطابق دستورالعمل (دو امتیاز)
3. پیگیری و درمان موارد آلوده به پدیکولوز مطابق برنامه و مطابق دستورالعمل (دو امتیاز)
 | مشاهده و بررسی مستندات | 6 امتیاز |  |
| **برنامه تغذیه و مکمل یاری** | 1. پیگیری و نظارت بر اجرای دستورالعمل کشوری پایگاه تغذیه سالم (دو امتیاز)
2. پیگیری و نظارت بر اجرای دستورالعمل کشوری مکمل یاری آهن و ویتامین D3 (دو امتیاز)
3. پیگیری و نظارت بر اجرای دستورالعمل کشوری شیر مدرسه (دو امتیاز)
 | مشاهده و بررسی مستندات | 6 امتیاز |  |
| **برنامه فعالیت بدنی** | 1. هماهنگی و نظارت بر اجرای تمرینات کششی در مدرسه (دو امتیاز)
2. انجام مداخلات مناسب برای نوجوانان و دانش آموزان دارای فعالیت بدنی نامطلوب (دو امتیاز)
 | مشاهده و بررسی مستندات | 4 امتیاز |  |
| **برنامه سوانح و حوادث** | 1. شناسایی موارد سوانح و حوادث در مدرسه و تعیین الویت ها در گروه هدف (دو امتیاز)
2. پیگیری انجام مداخلات قابل اجرا (دو امتیاز)
 | مشاهده و بررسی مستندات | 4 امتیاز |  |
| **برنامه بهداشت بلوغ و سلامت باروری** | 1. **ارایه آموزش های دوران بلوغ به گروه های هدف (دو امتیاز)**
2. **ارجاع و پیگیری موارد نیازمند ارجاع (دو امتیاز)**
 | مشاهده و بررسی مستندات | 4 امتیاز |  |
| **حضور در مدارس** | 1. **حضور در مدرسه مطابق برنامه زمانبندی (دو امتیاز)**
2. **هماهنگی جهت کنترل بیماریهای واگیردار، طغیان ها، موارد نیازمند مراقبت ویژه و بهداشت فردی(سه امتیاز)**
 | مشاهده و بررسی مستندات | 5 امتیاز |  |
| **جمع امتیاز برنامه** |  | **74** |  |
| **امتیاز کسب شده** |  |  |  |
| **درصد امتیازکسب شده** |  |  |  |
| **درصد امتیاز قابل قبول** |  |  |  |

1. **سازماندهی و هماهنگی**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **فعالیت مورد انتظار** | **استاندارد مورد انتظار** | **روش ارزشیابی** | **امتیاز فعالیت** | **امتیاز کسب شده** |
|  **برآورد و توزیع اقلام و مکمل ها** | 1. برآورد و توزیع صحيح اقلام مطابق دستورالعمل ها (یک امتیاز)
2. برآورد و توزیع صحیح مکمل ها مطابق دستورالعمل ها (یک امتیاز)
 | مشاهده و بررسی مستندات | 2 امتیاز |  |
|  **امکانات و تجهیزات مورد نیاز برنامه و اقدام برای رفع کمبودها** | 1. وجود چراغ قوه (نیم امتیاز)
2. وجود قدسنج یا گونیا (نیم امتیاز)
3. وجود ترازو و وزنه شاهد (نیم امتیاز)
4. وجود فشار سنج اطفال و بزرگسال (نیم امتیاز)
5. وجود چارت بينايي (نیم امتیاز)
6. آبسلانگ و دستکش یکبار مصرف (نیم امتیاز)
 | مشاهده و بررسی مستندات | 3 امتیاز |  |
| **موجودبودن مستندات** | 1. وجود فایل یا فیزیک بسته خدمتی (یک امتیاز)
2. وجود دستورالعمل­ها و آخرین بخشنامه ها (مدارس مروج سلامت، پدیکولوز، مکمل­یاری ویتامین دی، آهن­یاری، شیر مدرسه، سنجش مراقبت سلامت دانش­آموز، تمرینات کششی، پرونده سلامت مدرسه) (دو امتیاز)
3. وجود مواد آموزشی (حداقل دو مورد) (یک امتیاز)
 | مشاهده و بررسی مستندات | 4 امتیاز |  |
| **هماهنگی برون­بخشی** | 1. تشکیل جلسات مشترک با مدارس تحت پوشش (یک امتیاز)
 | مشاهده و بررسی مستندات | 1 امتیاز |  |
| **جمع امتیاز برنامه** | **10** |  |
| **امتیاز کسب شده** |  |  |
| **درصد امتیازکسب شده** |  |  |
| **درصد امتیاز قابل قبول** |  |  |

1. **نحوه­ی ارایه خدمت**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **فعالیت مورد انتظار** | **استاندارد مورد انتظار** | **روش ارزشیابی** | **امتیاز فعالیت** | **امتیاز کسب شده** |
| **دانش و مهارت لازم** | 1. اندازه­گيري قد (0.5 امتیاز)، اندازه­گيري وزن (0.5 امتیاز)، محاسبه BMI (0.5 امتیاز)، اندازه­گيري فشارخون(0.5 امتیاز)، بررسي و درمان آلودگي پديكلوز (0.5 امتیاز)، معاينه دهان و دندان(0.5 امتیاز)، شنوايي­سنجي(0.5 امتیاز)، بينايي‌سنجي(0.5 امتیاز)
2. مهارت استفاده از بوکلت(1 امتیاز)
3. آگاهی از دستورالعمل ها (1 امتیاز)
 | مشاهده، پرسش و پاسخ | 6 امتیاز |  |
| **ثبت داده ها**  | 1. ثبت کامل تمام مراقبت­های لازم در سامانه (4 امتیاز)
2. ثبت اطلاعات مربوط به پرونده سلامت مدرسه و ... در سامانه الکترونیکی ( 2 امتیاز)
 | مشاهده و بررسی سامانه | 6 امتیاز |  |
| **جمع امتیاز برنامه** | **12** |  |
| **امتیاز کسب شده** |  |  |
| **درصد امتیازکسب شده** |  |  |
| **درصد امتیاز قابل قبول** |  |  |

1. **گزارش­دهی**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **فعالیت مورد انتظار** | **استاندارد مورد انتظار** | **روش ارزشیابی** | **امتیاز فعالیت** | **امتیاز کسب شده** |
| **ارسال گزارش عملکرد** | 1. ارسال گزارش اقدامات انجام شده به سطح بالاتر (اقدامات مربوط به اجرای برنامه های آموزشی مشاوره ای بلوغ نوجوانان، پیشگیری از سوانح و حوادث، پیشگیری از کم­تحرکی، اقدامات برنامه مدارس مروج سلامت، مراقبت پدیکلوزیس، شناسایی نوجوانان بازمانده از تحصیل و غیر دانش آموز و ..... )(3 امتیاز)
2. پاسخگویی به موقع به مکاتبات (1امتیاز)
 | مشاهده و بررسی مستندات | 4 امتیاز |  |
| **جمع امتیاز برنامه** | **4** |  |
| **امتیاز کسب شده** |  |  |
| **درصد امتیازکسب شده** |  |  |
| **درصد امتیاز قابل قبول** |  |  |

1. **نکات مثبت: ..............**
2. **نکات منفی: ..............**
3. **پیشنهادات: .............**

**راهنمای چک لیست خانه بهداشت / پایگاه خدمات جامع سلامت**

**مشخصات کلی و نحوه محاسبه امتیازها**

در طرح تحول نظام سلامت که با هدف ارایه خدمات تخصصی و عادلانه و ارتقاء بهداشت عمومی به مورد اجرا گذاشته شد، مراقب سلامت و بهورز به عنوان نیروی متخصص در سطح اول ارایه خدمات، وظایف غربالگری، آموزش خودمراقبتی، ارجاع و پیگیری در حوزه سلامت نوجوانان و مدارس را بر اساس شرح وظایف و فلوچارت­ها بر عهده خواهد داشت.

جهت پایش و ارزشیابی عملکرد مراقب سلامت و بهورز چک لیستی تهیه و تدوین شده که محتوی آن مشتمل بر **4 بخش** **مدیریت و برنامه‌ریزی، سازماندهی، نحوه ی ارایه خدمت و گزارش دهی** است. در هر بخش امتیاز مطلوب تعیین شده است. امتیاز کسب شده نیز توسط پایش کننده مشخص می شود و میزان امتیاز با استانداردهای تعیین شده (ضعیف، متوسط و خوب)، جهت تعیین وضعیت هر بخش مقایسه می شود. مثلا چنانچه در صد امتیاز کسب شده در بخش مدیریت و برنامه ریزی، کمتر از 75% بود در ستون مربوط به آن، امتیاز ضعیف تیک زده می شود.

**مشخصات هر بخش و نحوه محاسبه امتیازهادر هر بخش**

هر بخش دارای 5 ستون فعالیت مورد انتظار، استاندارد مورد انتظار، روش ارزشیابی، امتیاز فعالیت و امتیاز کسب شده می باشد. پایش کننده فعالیت های مندرج در "ستون فعالیت مورد انتظار" را بر اساس استاندارد های موجود در ستون "استاندارد مورد انتظار"، پایش و مطابق ستون " روش ارزشیابی"، مدارک و مستندات را مطالبه و سپس امتیاز کسب شده را با توجه به امتیاز تعیین شده در ستون " امتیاز فعالیت" ، ثبت می نماید.

1. **بخش مدیریت و برنامه ریزی:**

**شناسایی جمعیت و مدارس تحت پوشش:**

هر مراقب یا بهورز لازم است جمعیت تحت پوشش خود را از نظر وضعیتتحصیل (دانش­آموز و غیردانش­آموز)، وضعیت تأهل، دوره­ی تحصیلی، پایه­های هدف غربال­گری، تعداد مدارس تحت پوشش (به تفکیک دوره­ی تحصیلی، جنسیت، وضعیت مروج سلامت، وضعیت ستاره)، بر اساس سرشماری ابتدای سال و کسب اطلاعات مدارس و دانش آموزان از مدارس تحت پوشش در مهرماه شناسایی کرده باشد. تکمیل کننده چک لیست، اطلاعات دریافتی از مراقب/ بهورز را با توجه به مدارک و مستندات موجود بررسی نموده و سپس امتیاز کسب شده را با توجه به سقف امتیاز این فعالیت، ثبت می نماید.

**شاخص های برنامه ها*:***

1. کلیه شاخص های برنامه ها (شاخص پوشش مراقبت نوجوانان گروه هدف (غیر پزشکی و پزشکی) ، مدارس مروج سلامت ، تعداد مرگ و میر نوجوانان ، شاخص های مربوط به برنامه پیشگیری از کم تحرکی ، شاخص های مربوط به برنامه آموزشی بلوغ ، واکسیناسیون توأم و ...، تجزیه و تحلیل شاخص ها بایستی در مرکز موجود باشد و مراقب سلامت/بهورز بایستی از نحوه شاخص گیری و تجزیه وتحلیل آن آگاه باشند. پس از بررسی مستندات امتیاز مربوطه داده شود.

**وجود برنامه ریزی:**

کلیه فعالیت های گروه سنی 5 تا 18 سال در قالب برنامه های مشخص و یا دستورالعمل و ... اعلام و ابلاغ شده است. در این قسمت، وجود برنامه اجرایی و زمانبندی در خصوص کلیه 10 برنامه ذکر شده بر اساس دستورالعمل ها و بخشنامه های ابلاغ شده مشاهده، بررسی و امتیاز مربوطه (هر برنامه یک امتیاز) ثبت گردد. این مستندات عبارتند از:

 بند 1 مطابق با آخرین نسخه ابلاغی بسته خدمت و درصد پوشش معاینات غربالگری اعلام شده در نظام تحول سلامت

بند 2 برنامه های آموزشی پس از نیاز سنجی

بند 3، 4 ، 5 و 6 با استفاده از دستورالعمل های مربوط به مروج سلامت، تغذیه، غربالگری پدیکولوز و پیشگیری از کم تحرکی

بند 7، 8 و 10 مطابق برنامه های سوانح و حوادث، بلوغ و بهداشت محیط ابلاغ شده

بند 9 بر اساس بخشنامه ابلاغی تحول سلامت خانواده که طی آن لازم است مراقب، یک روز در هفته، مراقبت ها و آموزش های مدارس تحت پوشش را انجام دهد.

(نمونه برنامه اجرایی و زمانبندی)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| عنوان برنامه | فعالیت ها | زمان اجرا |
| مراقبت نوجوانان گروه هدف | 1. انجام مراقبت های دوره ای سلامت نو آموزان بدو ورود به دبستان (طرح سنجش)
 | فروردین ماه تا پایان مهر ماه |
| 1. انجام مراقبت های دوره ای سلامت دانش آموزان پایه 4
 | آذر و دی |
| 1. انجام مراقبت های دوره ای سلامت دانش آموزان پایه 7
 | دی و بهمن |
| 1. انجام مراقبت های دوره ای سلامت دانش آموزان پایه 10
 | مهر و آبان  |
| پیگیری موارد ارجاعی  | 1. اعلام موارد پیگیری به مدرسه و والدین
 | هفته اول هر ماه  |
| 1. پیگیری تا حصول نتیجه
 | یک ماه پس از اعلام پیگیری  |
| 1. ثبت نتیجه در سامانه الکترونیک
 | یک هفته پس از اعلام نتیجه  |
| مراقبت های ویژه | 1. اعلام اسامی دانش آموزان نیازمند مراقبت ویژه به تفکیک نوع مراقبت
 | هفته اول هر ماه  |
| 1. آموزش مسئولین و معلمین مدرسه و خانواده
 | مستمر در طول سال تحصیلی  |
| 1. انجام مراقبت های ویژه دانش آموز
 | مستمر در زمان مقرر و بر اساس پروتکل  |
| پیگیری و درمان دانشآموزان دارای بیماری واگیر | 1. انجام اقدامات لازم طبق دستورالعمل بیماری های واگیردار شایع در مدارس
 | در طول سال تحصیلی |
| 1. دریافت گزارش بیماری های واگیردار در مدرسه
 | در طول سال تحصیلی |
| آموزش و درمان پدیکلوزطبق دستورعمل | 1. آموزش پیشگیری از پدیکلوز یک جلسه
 | در طول سال تحصیلی  |
| 1. انجام معاینه پدیکلوز دانش آموزان
 | طول سال تحصیلی |
| 1. پیگیری و درمان موارد آلوده به پدیکلوز
 | طول سال تحصیلی |
| واکسیناسیون | 1. تکمیل واکسیناسیون دانش آموزان در انجام مراقبت های دوره ای سلامت نوآموزان بدو ورود به دبستان و پیش دبستانی
 | خرداد لغایت شهریور |
| 1. واکسیناسیون توام بزرگسال دانش آموزان پایه 10 و نوجوانان 16-14 ساله
 | دی لغایت اسفند |
| 1. پیگیری انجام نواقص واکسیناسیون
 | در طول سال تحصیلی  |
| مدرسه مروج سلامت | 1. آموزش مفاهیم، اجزاو شیوه اجرای مدرسه مروج سلامت به مدیران و مربیان مدرسه مروج سلامت
 | مهرماه  |
| 1. پیگیری تشکیل و برگزاری شورای سلامت مدرسه مروج
 | حداقل هرماه (درطول سال تحصیلی) |
| 1. پیگیری انجام ممیزی داخلی در مدرسه
 | مهر- آبان |
| 1. هماهنگی با مدرسه و مرکز خدمات جامع سلامت جهت انجام ممیزی خارجی
* مدرسه ای که در اولین سال اجرای برنامه است، 2 بار ممیزی خارجی انجام شود (آذر و اسفند)
* مدرسه ای که قبلا مروج سلامت بوده یکبار ممیزی خارجی انجام شود(اسفند)
 | آذر لغایت اسفند  |
| 1. پیگیری انجام معاینات کارکنان مدارس
 | در طول سال تحصیلی |
| 1. حضور فعال در اولین جلسه انجمن اولیاء و مربیان
 | مهر/آبان |
| پیشگیری از کم تحرکی | 1. نظارت بر اجرای برنامه تمرینات کششی در کلاس درس
2. آموزش اهمیت فعالیت بدنی و پیشگیری از کم تحرکی در نوجوانان
 | در طول سال تحصیلی  |
| تقویت تشکل ها | 1. اجرای برنامه سفیران سلامت دانش آموزی
 | در طول سال تحصیلی  |
| خودمراقبتی دوران بلوغ وسلامت باروری گروه سنی 5 تا 18 سال | 1. آموزش بهداشت دوران بلوغ به دانش آموزان، والدین و کارکنان مدارس
2. اطلاع رسانی فرایند مراجعه به کلینیک های مشاوره بلوغ/پزشک مرکز سلامت جامعه و تحویل لیست دانش آموزان دارای اختلال به مدیران مدارس
 | در طول سال تحصیلی  |

**برنامه مراقبت­های گروه هدف:**

1. سنجش سلامت جسمانی و ... براساس دستورالعمل ابلاغی سالانه
2. انجام مراقبت دوره ای در پایه های 4، 7 و 10 (9، 12 و 15 سال) مطابق برنامه مراقبت دوره ای ابلاغ شده
* مشاهده و بررسی تعداد دانش آموزانی که مراقبت های دوره ای را در سامانه الکترونیک دریافت نموده اند و مقایسه با حد انتظار

انجام مراقبت ها 100-90 درصد (2 امتیاز)

انجام مراقبت ها 90-70 درصد (1.5 امتیاز)

انجام مراقبت ها 70-50 درصد (1 امتیاز)

انجام مراقبت ها کمتر50 درصد (صفر امتیاز)

* بررسی لیست ارجاعات، پیگیری ها ، مراقبت های ویژه و مشاهده در یافت خدمات ازطریق سامانه الکترونیک

انجام ارجاعات و پیگیری ها 100-90 درصد (1 امتیاز)

انجام ارجاعات و پیگیری ها 90-70 درصد (0.75 امتیاز)

انجام ارجاعات و پیگیری ها 70-50 درصد (0.5 امتیاز)

انجام ارجاعات و پیگیری ها کمتر50 درصد (صفر امتیاز)

**بهداشت محیط و ایمنی مدارس:**

1. مشاهده مستندات مربوط به پیگیری مراقب سلامت/ بهورز برای انجام نظارت بهداشت محیط و ایمنی مدرسه، توسط همکاران بهداشت محیط

پیگیری برنامه بالای 50 در صد مدارس تحت پوشش(1 امتیاز)

پیگیری برنامه زیر 50 در صد مدارس تحت پوشش(صفر امتیاز)

1. مشاهده مستندات مربوط به پیگیری مراقب سلامت/ بهورز برای رفع نواقص بازخورد نظارت های بهداشت محیط و ایمنی مدرسه، با توجه به تذکرات همکاران بهداشت محیط در چک لیست بازرسی بهداشت محیط در مدارس

اجرای برنامه 100-90 در صد مدارس تحت پوشش(2 امتیاز)

اجرای برنامه 90-70 در صد مدارس تحت پوشش(1 امتیاز)

اجرای برنامه 70-50 در صد مدارس تحت پوشش(0.5 امتیاز)

اجرای برنامه زیر 50 در صد مدارس تحت پوشش(صفر امتیاز)

**برنامه آموزش برای گروه‌های هدف:**

1. مشاهده اولویت بندی موضوعات آموزشی با توجه به نیاز سنجی های انجام شده توسط مراقب/ بهورز (2 امتیاز)
2. مشاهده مستندات مربوط به اجراي برنامه­هاي آموزشي مطابق برنامه های آموزشی ابلاغ شده از سطوح بالاتر

اجرای برنامه 100-90 در صد مدارس تحت پوشش(4 امتیاز)

اجرای برنامه 90- 70 در صد مدارس تحت پوشش(3 امتیاز)

اجرای برنامه 70- 50 در صد مدارس تحت پوشش(2 امتیاز)

اجرای برنامه زیر50-30 در صد مدارس تحت پوشش(1 امتیاز)

اجرای برنامه زیر 30 در صد مدارس تحت پوشش (صفر امتیاز)

**برنامه­ مدارس مروج سلامت:**

1. مشاهده مستندات آموزش و توجیه مدیران و کارکنان مدارس مطابق با دستورالعمل اجرایی و ابلاغ های سالانه مدارس مروج سلامت

اجرای برنامه بالای 70 در صد مدارس تحت پوشش(2 امتیاز)

اجرای برنامه 70-50 در صد مدارس تحت پوشش(1 امتیاز)

اجرای برنامه زیر 50 در صد مدارس تحت پوشش(صفر امتیاز)

1. مشاهده صورتجلسات کمیته ارتقاء سلامت مدارس مروج سلامت مطابق با دستورالعمل اجرایی و ابلاغ های سالانه مدارس مروج سلامت

اجرای برنامه بالای 70در صد مدارس تحت پوشش(2 امتیاز)

اجرای برنامه 70-50در صد مدارس تحت پوشش(1 امتیاز)

اجرای برنامه زیر 50در صد مدارس تحت پوشش(صفر امتیاز)

1. مشاهده مستندات هماهنگی و انجام ممیزی خارجی مدارس مروج سلامت مطابق چک لیست ممیزی خارجی و ابلاغ های سالانه مدارس مروج سلامت

اجرای برنامه بالای 70در صد مدارس تحت پوشش(2 امتیاز)

اجرای برنامه 70-50در صد مدارس تحت پوشش(1 امتیاز)

اجرای برنامه زیر 50در صد مدارس تحت پوشش(صفر امتیاز)

**برنامه پیشگیری وکنترل پديكولوزيس:**

1. مشاهده مستندات مربوط به آموزش پیشگیری از آلودگی به پدیکولوز

اجرای آموزش100-90 در صد مدارس تحت پوشش (2 امتیاز)

اجرای آموزش 90-70 در صد مدارس تحت پوشش (1 امتیاز)

اجرای آموزش 70-50 در صد مدارس تحت پوشش (0.5 امتیاز)

اجرای آموزش زیر 50در صد مدارس تحت پوشش (صفر امتیاز)

1. بررسی سامانه الکترونیک در خصوص انجام معاينات دوره ای پدیکلوز در مدارس

انجام معاینات 100-90 در صد مدارس تحت پوشش (2 امتیاز)

اجرای معاینات 90-70در صد مدارس تحت پوشش (1 امتیاز)

اجرای معاینات 70-50 در صد مدارس تحت پوشش (0.5 امتیاز)

اجرای معاینات زیر 50 در صد مدارس تحت پوشش (صفر امتیاز)

1. مشاهده، پیگیری و درمان موارد آلوده به پدیکولوز در سامانه الکترونیک بر اساس آخرین راهنمای آموزشی و دستورالعمل کشوری مراقبت پدیکولوزیس که از طریق مرکز مدیریت بیماری های واگیر ارسال گردیده.

انجام پیگیری و درمان 100 درصد موارد آلوده به پدیکلوز (2 امتیاز)

در غیر اینصورت (صفر امتیاز)

**برنامه تغذیه و مکمل یاری:**

1. مشاهده مستندات مربوطه به پیگیری و نظارت مراقب سلامت /بهورز بر اجرای دستورالعمل کشوری پایگاه تغذیه سالم

پیگیری و نظارت برنامه بالای70 در صد مدارس تحت پوشش (2 امتیاز)

پیگیری و نظارت برنامه 70-50 در صد مدارس تحت پوشش (1 امتیاز)

پیگیری و نظارت برنامه زیر 50 در صد مدارس تحت پوشش(صفر امتیاز)

1. مشاهده مستندات مربوطه به پیگیری و نظارت مراقب سلامت /بهورز بر اجرای دستورالعمل کشوری مکمل یاری آهن و ویتامین D3

پیگیری و نظارت برنامه بالای 70 در صد مدارس تحت پوشش(2 امتیاز)

پیگیری و نظارت برنامه 70-50 در صد مدارس تحت پوشش(1 امتیاز)

پیگیری و نظارت برنامه زیر 50 در صد مدارس تحت پوشش(صفر امتیاز)

1. مشاهده مستندات مربوطه به پیگیری و نظارت مراقب سلامت /بهورز بر اجرای دستورالعمل کشوری شیر مدرسه

پیگیری و نظارت برنامه بالای 70در صد مدارس تحت پوشش(2 امتیاز)

پیگیری و نظارت برنامه 70-50در صد مدارس تحت پوشش(1 امتیاز)

پیگیری و نظارت برنامه زیر 50در صد مدارس تحت پوشش(صفر امتیاز)

**برنامه فعالیت بدنی:**

1. مشاهده مستندات هماهنگی و نظارت بر اجرای تمرینات کششی در مدرسه

اجرای تمرینات کششی در بالای 70در صد مدارس تحت پوشش(2 امتیاز)

اجرای تمرینات کششی در 70-50در صد مدارس تحت پوشش(1 امتیاز)

اجرای تمرینات کششی در زیر 50در صد مدارس تحت پوشش(صفر امتیاز)

1. مشاهده و بررسی انجام مداخلات مناسب برای نوجوانان و دانش آموزان دارای فعالیت بدنی نامطلوب

اجرای برنامه در بالای 70در صد مدارس تحت پوشش(2 امتیاز)

 اجرای برنامه در 70-50 در صد مدارس تحت پوشش(1 امتیاز)

اجرای برنامه در زیر 50 در صد مدارس تحت پوشش(صفر امتیاز)

.**جهت اجرای مطلوب برنامه تمرینات کششی، که در راستای مداخلات مدرسه محور برای افزایش فعالیت بدنی دانش آموزان می باشد موارد زیر لازم است در نظر گرفته شود :**

1 - تعمیم آموزش انجام فعالیت بدنی مطلوب برای نوجوانان و دانش آموزان تا 18 سال، روزانه 60 دقیقه با شدت متوسط و شدید و برای افراد بالای 18 سال، روزانه 30 دقیقه فعالیت بدنی متوسط جهت حفظ سلامتی و کرامت انسانی در مدرسه می باشد.

2- تهیه شعارها و پیام های آموزشی مختصر و مفید که در زمان های 3 تا 5 دقیقه توسط معلمان ، یا به صورت گروهی توسط دانش آموزان قابل ارایه، مهیج و شادی بخش بوده که در صورت تکرار ملال آور نباشد.

3 - نصب پوستر آموزشی تمرینات کششی که تدوین علمی و نحوه اجرای آن توسط دانش آموزان، می تواند الگوهای هماهنگی، نظم، تبعیت از رهبری و کار گروهی و غیره را برای آن ها تداعی کند.

**برنامه سوانح و حوادث:**

1. مشاهده مستندات ( فرم سوانح و حوادث در مدرسه) شناسایی موارد سوانح و حوادث در مدرسه و تعیین الویت ها در گروه هدف

شناسایی و اولویت بندی موارد سوانح و حوادث در بالای 70در صد مدارس تحت پوشش(2 امتیاز)

 شناسایی و اولویت بندی موارد سوانح و حوادث در 70-50 در صد مدارس تحت پوشش(1 امتیاز)

 شناسایی و اولویت بندی موارد سوانح و حوادث در زیر 50 در صد مدارس تحت پوشش(صفر امتیاز)

1. مشاهده مستندات مربوط به پیگیری انجام مداخلات قابل اجرا (مداخلات آموزشی بیشتر در نظر می باشد)

اجرای مداخلات قابل اجرای پیشگیری از سوانح و حوادث در بالای 70در صد مدارس تحت پوشش(2 امتیاز)

اجرای مداخلات قابل اجرای پیشگیری از سوانح و حوادث در 70-50در صد مدارس تحت پوشش(1 امتیاز)

اجرای مداخلات قابل اجرای پیشگیری از سوانح و حوادث در زیر 50در صد مدارس تحت پوشش(صفر امتیاز)

**برنامه بهداشت بلوغ و سلامت باروری:**

1. مشاهده مستندات ارایه آموزش های دوران بلوغ به گروه های هدف

اجرای آموزش 100-90 در صد مدارس تحت پوشش(2 امتیاز)

اجرای آموزش 90-70 در صد مدارس تحت پوشش(1 امتیاز)

اجرای آموزش 70-50 در صد مدارس تحت پوشش(0.5 امتیاز)

اجرای آموزش زیر 50 در صد مدارس تحت پوشش(صفر امتیاز)

1. مشاهده ارجاع و پیگیری موارد نیازمند ارجاع در سامانه الکترونیک

انجام ارجاعات و پیگیری ها 100-90 درصد (1 امتیاز)

انجام ارجاعات و پیگیری ها 90-50 درصد (0.5 امتیاز)

انجام ارجاعات و پیگیری ها کمتر50 درصد (صفر امتیاز)

الف - مسائل مربوط به دوران بلوغ به دختران پایه اول متوسطه اول و پسران پایه اول متوسطه دوم، براساس دستورالعمل ها و کتاب راهنمای سفیران سلامت و سایر مجموعه های ارسالی یا مورد تایید ستاد دانشگاه، آموزش داده شود.

ب- در صورت لزوم، نوجوان برای مشاوره به مراکز مورد تایید ارجاع داده می شود و مراقب یا بهورز نیز ملزم به پیگیری موارد نیازمند ارجاع است. پایشگر، ضمن مشاهده مستندات و مکاتبات برنامه را پیگیری می نماید.

 **حضور در مدارس:**

1. مشاهده مستندات حضور مراقب سلامت/بهورز در مدرسه طبق برنامه زمانبندی شده

حضور مراقب سلامت/بهورز در مدرسه طبق برنامه بالای 90در صد مدارس تحت پوشش(2 امتیاز)

حضور مراقب سلامت/بهورز در مدرسه طبق برنامه 90-70 در صد مدارس تحت پوشش (1 امتیاز)

حضور مراقب سلامت/بهورز در مدرسه طبق برنامه بالای 70-50 در صد مدارس تحت پوشش (0.5 امتیاز)

حضور مراقب سلامت/بهورز در مدرسه طبق برنامه زیر 50در صد مدارس تحت پوشش(صفر امتیاز)

1. مشاهده مستندات کنترل بیماریهای واگیردار، طغیان ها، موارد نیازمند مراقبت ویژه و بهداشت فردی

اجرای برنامه در بالای 90در صد مدارس تحت پوشش(3 امتیاز)

 اجرای برنامه در 90-70در صد مدارس تحت پوشش(2 امتیاز)

 اجرای برنامه در 70-50 در صد مدارس تحت پوشش(1 امتیاز)

اجرای برنامه در زیر 50 در صد مدارس تحت پوشش(صفر امتیاز)

طبق بخشنامه شماره 13016/308د مورخ 16/08/1394 لازم است مراقبین یک روز در هفته را برای حضور در مدارس تحت پوشش در نظر بگیرند و از آنجا که گاهی چند مدرسه را یک مراقب پوشش می دهد لازم است برنامه زمان بندی برای آموزش، غربالگری ها (طبق دستورالعمل)، پیگیری بازدیدهای بهداشت محیط و تغذیه و... تهیه نموده و مواردی را که در دفتر مراقبت مدرسه نوشته می شود کنترل و پیگیری نمایند.

**بخش سازماندهی و هماهنگی :**

**برآورد و توزیع اقلام و مکمل ها:**

1. مشاهده مستندات برآورد و توزیع صحيح اقلام مطابق دستورالعمل ها(1 امتیاز)
2. مشاهده مستندات برآورد و توزیع صحیح مکمل ها مطابق دستورالعمل ها (1 امتیاز)

برآورد مصرف و توزیع صحیح داروهای مورد نیاز برای درمان شپش (شامپو پرمترین و ....) برای گروه سنی 5 تا 18 سال (دانش آموز و غیر دانش آموز) بر اساس راهنماِی آموزش و دستورالعمل پیگیری و درمان پدیکولوزیس در مدارس مرکز مدیریت بیماریها و برآورد و توزیع صحیح مکمل ها (ویتامین د، قرص آهن و ...) مطابق دستورالعمل مکمل یاری دفتر بهبود تغذیه در مدارس انجام شده و مستندات آن، توسط پایشگر بررسی می شود.

**امکانات و تجهیزات مورد نیاز برنامه و اقدام برای رفع کمبودها:**

1. وجود چراغ قوه
2. وجود قدسنج یا گونیا
3. وجود ترازو و وزنه شاهد
4. وجود فشار سنج اطفال و بزرگسال
5. وجود چارت بينايي
6. وجود آبسلانگ و دستکش یکبار مصرف

این اقلام توسط مرکز گسترش شبکه پیش بینی، تهیه و در دسترس قرار می گیرد اما از آنجا که جهت اجرای برنامه در گروه سنی 5 تا 18 سال مورد نیاز است، لازم است فقدان یا خراب بودن آنها به واحد مربوطه اعلام شده و جهت رفع نقص ، پیگیری شود. همچنین پایشگر بایستی مدارک و مستندات را در این زمینه بررسی کند.(هر مورد 0.5 امتیاز)

**موجود بودن مستندات:**

1. مشاهده بسته­های خدمتی پزشک و غیرپزشک

مشاهده بسته­های خدمت غیرپزشک (1 امتیاز)

عدم وجود بسته­های خدمت غیرپزشک (0 امتیاز)

1. مشاهده دستورالعمل­ها و آخرین بخشنامه ها (مدارس مروج سلامت، پدیکولوز، مکمل­یاری ویتامین دی، آهن­یاری، شیر مدرسه، سنجش مراقبت سلامت دانش­آموز، تمرینات کششی، پرونده سلامت مدرسه) (هر مورد 0.25 امتیاز)
2. مشاهده مواد آموزشی (حداقل دو مورد) (هر مورد 0.5 امتیاز)

منظور از موجود بودن مستندات، وجود نسخه چاپی یا فایل الکترونیکی بسته های خدمت، آخرین دستور عمل ها و بخشنامه هایی است که جهت تصحیح، تسهیل و یکسان سازی اجرای برنامه ها، از سطوح بالاتر ارسال می شود، بطوری که به سهولت در دسترس باشد و در مواقع ضروری بتوان به سرعت از آن استفاده کرد. همچنین لازم است حداقل دو مورد از مواد آموزشی مورد استفاده را بتوان مشاهده کرد.

**هماهنگی برون­بخشی:**

1. مشاهده صورتجلسات تشکیل جلسات مشترک با مدارس تحت پوشش (1 امتیاز)

تشکیل جلسه کمیته ارتقاء مدرسه، جلسات آموزشی، جلسات هماهنگی در زمینه سنجش سلامت نوآموزان و ...، جلسات در زمان بحران و... از وظایف مراقب سلامت/ بهورز است که ضمن ارایه اطلاعات، لازم است مستندات آن نیز موجود باشد.

**بخش نحوه ارایه خدمت :**

**دانش و مهارت لازم:**

1. مشاهده انجام مراقبت های زیر برای یک دانش اموز :

اندازه­گيري قد ،اندازه­گيري وزن ، محاسبه BMI ، اندازه­گيري فشارخون، بررسي و درمان آلودگي پديكلوز ، معاينه دهان و دندان، شنوايي­سنجي، بينايي‌سنجي

در صورت انجام صحیح مراقبت طبق بسته خدمتی توسط مراقب هر آیتم 0.5 نمره محسوب می گردد.

1. مهارت استفاده از بوکلت ( 1 امتیاز)
2. آگاهی از دستورالعمل ها ( 1 امتیاز)

ضروری است پایشگر آگاهی و مهارت های ارایه خدمت کارکنان را مشاهده نماید. مراقب / بهورز باید از محتوی بسته خدمت و دستورالعمل ها کاملا آگاه بوده و در استفاده از آن مهارت کافی را داشته باشد، اندازه گیری قد، وزن، فشار خون، شنوایی سنجی، بینایی سنجی و معاینه دهان و دندان نوجوان را بداند و به قدر کافی تمرین داشته باشد تا در زمان معاینه سرعت عمل و دقت لازم راداشته باشد. به همین دلیل پایشگر، لازم است از آگاهی کارکنان در مورد این مطالب پرسش کند و مهارت آنها را حین انجام کار، سنجش نماید.

**ثبت داده ها:**

1. مشاهده نحوه ثبت تمام مراقبت­های لازم در سامانه الکترونیک

 در صورت ثبت85 در صد و بالاترخدمات ارایه شده (4 امتیاز)

در صورت ثبت 84-50 درصد (2.5 امتیاز)

در صورت ثبت کمتر از 50 در صد (صفر امتیاز)

ارایه دهنده خدمت موظف است تمامی مراقبت هایی را که برای مراجعه کننده انجام می دهد، بصورت آنلاین در سامانه الکترونیک ثبت نماید. پایشگر هم لازم است پس از کسب آگاهی از اینکه این اطلاعات ثبت شده، جهت کنترل صحت اطلاعات، به سامانه مراجعه نموده و امتیاز او را تعیین نماید.

1. ثبت اطلاعات مربوط به پرونده سلامت مدرسه و ... در سامانه الکترونیکی

ثبت کلیه داده ها و اطلاعات هر مدرسه در پرونده سلامت مدرسه و ... مطابق دستورالعمل های ارسالی، تکمیل شود.(2 امتیاز)

**بخش گزارش دهی :**

**ارسال گزارش عملکرد**

1. گزارش اقدامات انجام شده بایستی در زمان مقرر به سطح بالاتر (اقدامات مربوط به اجرای برنامه های آموزشی مشاوره ای بلوغ نوجوانان، پیشگیری از سوانح و حوادث، پیشگیری از کم­تحرکی، اقدامات برنامه مدارس مروج سلامت، مراقبت پدیکلوزیس، شناسایی نوجوانان بازمانده از تحصیل و غیر دانش آموز و ..... )گزارش گردد. در صورت ارائه گزارش 3 امتیاز تعلق می گیرد .
2. وضعیت پاسخگویی به مکاتبات نیز بررسی گردد. با توجه به وضعیت امتیاز داده شود. (1 امتیاز)
1. برای گروه هدف دانش آموزان ماهانه يك جلسه آموزشي و اوليا و كاركنان فصلي يك جلسه آموزشي [↑](#footnote-ref-1)